

Selbstführung



mehr Info: **Doris Lindner Profil**

pdf

Offenes Weiterbildungsangebot

„Wendepunkte wahrnehmen & Übergangsphasen gestalten“

Boxenstopp

Zielgruppe:

speziell für Menschen, die

- sich in Übergangsphasen befinden
- sich beruflich neu ausrichten wollen
- Zwischenzeit für sich sinnvoll nutzen wollen, eine persönliche & berufliche Standortbestimmung vornehmen wollen
- mehr Klarheit für Zukunftsentwürfe und Richtungsentscheidung gewinnen wollen

Workshop - 1 Tag

mehr Info:

pdf

- Schwerpunkte
- Intention & Nutzen
- Vorteile
- Zielgruppe
- Rahmen
- Termine
- Workshopgebühr

Anmeldung und Fragen: doris.lindner@lindnerteam.de

„Wendepunkte wahrnehmen & Übergangsphasen gestalten“



Boxenstopp

- „Set-Point-/ Wohlfühl-Trigger-Punkte-Bilanz“ für Persönliches Wohlbefinden: bei sich beginnen, sich zu stärken
- Neue Lebens-/ Berufszeit ins Blickfeld nehmen: sich neu justieren
- Möglichkeitssinn aktivieren: Schritt-für-Schritt neues Terrain ins Blickfeld nehmen

Intention & Nutzen

In unserer zunehmend brüchig gewordenen Welt, verändern sich Berufsbiographien. Übergangssituationen nehmen im Privaten wie im beruflichen Erleben zu. Gestalter seiner Biographie zu sein, ist eine Kraftquelle für Wohlbefinden durch erlebte Selbstwirksamkeit.

Jedoch führen uns äußere Veränderungen/ Ereignisse als auch innere Entwicklungen an manchmal erwünschte als leider auch unvorhersehbaren bis hin zu krisenhaften privaten, beruflichen/ unternehmerischen Wendepunkte im Leben.

Wendepunkte werden uns oft erst im Nachhinein bewusst. Meine Empfehlung: Wendepunkte als Übergangsphasen bewusster auszugestalten.

Mit diesem Seminar lade ich Sie ein: „mittendrin“ Gestalter seiner Übergangsphase zu sein.

Mit Wertschätzung den bisherigen Lebens- & Berufsweg positiv verarbeiten, als Wendepunkt markieren, um neu bewerten zu können, bewusster abzuschließen, so dass innerer Frieden für „mittendrin“ und „dazwischen“ zum Weitergehen bekräftigt wird.

Hierfür mit Neugier neue Erfahrungen willkommen heißen, trittsicher im Erkunden und Betreten von neuem Terrain werden.

Möglichkeitssinn aktivieren, Blickrichtung und Handlungsradius auf neue Zeiten ausrichten

Loslassen von Selbstüberforderung, Überzeugungen aus vergangenen Zeiten

Vorteile

- „Mit Kopf, Herz und Hand“ sich seiner Wege in zukünftigen Lebens- & Berufsphase widmen
- persönliches Wohlbefinden spüren
- ein „sicherer Hafen“ für persönliche Richtungsentscheidungen

Die Workshop-Prinzipien ermöglichen Inspiration und Perspektivwechsel, da wir als Kleingruppe, Sequenzen miteinander erleben, als auch wertvolle persönliche Zeit zum Innehalten für sich selbst.

„Wendepunkte wahrnehmen & Übergangsphasen gestalten“



Zielgruppe

Der Workshop richtet sich Menschen, die sich in Übergangsphasen befinden,

- sich persönlich und beruflich neu ausrichten wollen
- Zwischenzeit für sich sinnvoll nutzen wollen
- mehr Klarheit für Zukunftsentwürfe und Richtungsentscheidung gewinnen wollen
- auf mentale Gesundheit in herausfordernden Phasen Wert legen

Hierfür innehalten wollen, um ihre persönliche & berufliche Standortbestimmung vorzunehmen

... die herausfordernde Phasen mental gesund, integer und sattelfest meistern wollen, wie zum Beispiel:

- Rollen- & Verantwortungswechsel
- Onboarding: Neue Karrierestufe mit Verantwortungs- und Rollenwechsel
- Karriere- & Ortswechsel in Deutschland / zurück in Deutschland - mit oder ohne Familie
- „Mitten drin“ : Umstrukturierung im Unternehmen bzw. der eigenen Organisation
- Vorbereitung auf beruflichen Wechsel in eine andere Unternehmenskultur, Branche
- Unternehmensnachfolge mit Staffelstabübergabe in inhaber-/ familiengeführten Unternehmen/ Betrieben

Rahmen und Termine

Nachweisfähige Teilnehmerbescheinigung

Workshop: 1 Tag

- Gruppengröße: max. 8 Teilnehmer/-innen
- Dauer: 1 Tag 8 Seminarstunden

Zeiten:

- Workshopzeiten: 09.30 Uhr - 16.00
- inkl. Pausen: 2 x 15 min vor- und nachmittags und 30 min Mittagspause

Termine

- Info hierzu in Kürze

Veranstaltungsort:

Seminargebühr:

für den eintägigen Workshop Preis pro Person: 95,00,-€ zzgl. gesetzl. MwSt
zzgl. Kosten für Raum und Tagungsgetränke:

Durchführung: Doris Lindner, www.lindnerteam.de

Selbstführung

Offenes Weiterbildungsangebot

„Wendepunkte wahrnehmen &
Übergangsphasen gestalten“

Workshop: 1 Tag

Anmeldung und Fragen

doris.lindner@lindnerteam.de

